

# LERNEN MAL ANDERS – EINBLICK IN LIFE KINETIK® UND LERNCOACHING



Probleme in der Schule? Lese- und Rechtschreibschwäche? Schwierigkeiten mit Mathe? Konzentrationsmangel? Mangelndes Selbstbewusstsein? Fehlende Selbständigkeit?

Life Kinetik ist eine Verknüpfung aus Gehirntraining, Bewegung und visueller Wahrnehmung. Es reduziert Stress und fördert das Arbeitsgedächtnis. Das Lernen fällt leichter. Gelerntes kann schneller abgerufen werden. Am Vormittag gibt es einen Einblick, was alles hinter Life Kinetik® steckt; neben Theorie gibt es auch eine Schnupperstunde, um es aktiv kennenzulernen.

Am Nachmittag gibt es einen Einblick in das Lerncoaching. Wie Schüler\*innen über innere Lernstrategien und mentale Stärke erfolgreicher werden können. Dieses Handwerkzeug kann im Alltag in der Schul- und Jugendarbeit sofort genutzt und umgesetzt werden.

## Inhalte

- Einblick in Life Kinetik®-Bewegungsprogramm – mit Theorie und Praxiseinheit
- LernCoach-Grundhaltung
- Innere Lernstrategien, ideal bei Rechtschreib- und/oder Rechenprobleme
- Mentale Stärke speziell für Prüfungssituationen (Blackouts vermeiden)

## Methoden

Ein Wechsel aus Theorie und eigenem Ausprobieren zeigt den Teilnehmer\*innen die verschiedenen Ansätze auf, um die pädagogische Anwendung und Möglichkeiten für die Praxis kennenzulernen.

## Ziele

Die Teilnehmer\*innen kennen die Möglichkeiten und Hintergründe von Life Kinetik® und können die Grundelemente aus dem Lerncoaching in ihrem Arbeitsfeld einsetzen

## Zielgruppe

Lehrer\*innen sowie Fachkräfte der Schul- und Jugendsozialarbeit

## Referentin

Tanja Ritter, Life Kinetik® Trainerin & Lerncoach

LEHRKRÄFTE

FACHKRÄFTE DER  
SCHUL- UND JUGENDSOZIALARBEIT



IN VIA Katholischer Verband für  
Mädchen- und Frauensozialarbeit  
In der Erzdiözese Freiburg e.V.

Regionalbüro Offenburg –  
Tanja Ritter  
Wasserstr. 5  
77652 Offenburg

E-Mail: [tanja.ritter@invia-freiburg.de](mailto:tanja.ritter@invia-freiburg.de)  
Homepage: [www.invia-freiburg.de](http://www.invia-freiburg.de),  
[www.ritter-lerncoaching.de](http://www.ritter-lerncoaching.de)

## Termine

9. Oktober 2019  
9.30 Uhr bis 16.30 Uhr

## Anmeldeschluss

26. September 2019

## Veranstaltungsort

Marienhäuser Offenburg  
Mariensaal  
Prädikaturstraße 3  
77652 Offenburg

## Kosten

85 € Seminargebühr  
15 € Verpflegung

Die Gesamtkosten von 100 € werden nach der Veranstaltung in Rechnung gestellt. Bei einem Rücktritt nach dem Anmeldeschluss ist eine Ausfallgebühr in Höhe der gesamten Fortbildungskosten fällig.

## Anmeldung

Verena Waibel  
Tel.: 0761-2111352  
E-Mail: [verena.waibel@invia-freiburg.de](mailto:verena.waibel@invia-freiburg.de)

## Inhouse

Der Workshop kann auch als Inhouse-Veranstaltung angeboten werden. Kontaktieren Sie dafür bitte Frau Ritter.