

Unsere Idee

Frauen sind eine häufig vergessene Zielgruppe in der Flüchtlingsarbeit. Doch gerade Frauen haben - besonders in islamisch geprägten Ländern- eine Schlüsselrolle in der Familie. Sie sind ein wichtiger Anker im Prozess der sozialen und kulturellen Integration.



Die meisten Sport- und Freizeitprojekte konzentrieren sich bisher darauf, Kinder, Jugendliche oder Männer anzusprechen. Geeignete (Sport-)Angebote für Mädchen und Frauen mit Fluchterfahrung gibt es in Freiburg kaum.

Bike Bridge hat sich zum Ziel gesetzt, ganz gezielt geflüchtete Mädchen und Frauen anzusprechen, um über Fahrradfahren den interkulturellen Dialog zwischen Geflüchteten und Einheimischen durch Sport zu fördern und damit einen entscheidenden Beitrag für die Flüchtlings- und Integrationsarbeit in Freiburg zu leisten.

Basis der nachhaltig zu installierenden Initiative sind die sehr positiven Erfahrungen aus einem erfolgreich durchgeführten Pilotprojekt im Sommer 2016.

Unser ansatz

Über das Radfahren wollen wir:



- die Mobilität der Teilnehmerinnen verbessern
- Mädchen und Frauen an Sport heranführen und Zugang zum organisierten Sport (Vereinssport) herstellen
- ihre Teilhabe am alltäglichen Leben erleichtern, und ihnen ermöglichen die regionale Kultur und lokale Traditionen kennenzulernen
- über die Frauen Zugang zu den Familien finden und diese durch gemeinsame Fahrradtouren/Events am Ende mit einbeziehen
- Kontakte schaffen zwischen Teilnehmerinnen (untereinander) und Trainerinnen, auch über das Training hinaus
- Den Trainerinnen die Möglichkeit bieten aktiv in Kontakt mit Geflüchteten zu kommen und die Kulturen und Traditionen der Neuankömmlinge zu erleben.



Unser Plan für 2017

In der kommenden Bike Bridge Saison wollen wir mindestens vier Fahrradkurse in vier verschiedenen Flüchtlingsunterkünften durchführen.

Pro Kurs planen wir:

- 1. 12 praktische und theoretische Trainingseinheiten rund um das Fahrradfahren in Kombination mit kurzen Spracheinheiten (Deutsch)
- 2. Radtouren in der Stadt und Umgebung
- 3. Reparaturworkshop
- 4. Freizeitausflüge mit dem Fahrrad für Trainerinnen und Teilnehmerinnen inklusive Familien

Idealerweise wird mit 10 Teilnehmerinnen und 10 Trainerinnen in zwei Trainings-einheiten pro Woche gemeinsam geübt, gelacht und geradelt. Ein gemeinsam organisierter Abschlussevent findet nach Abschluss der Trainings-einheiten und Workshops statt.



Unser Kursbetrieb

Variable Gestaltung der Kurse je nach verfügbarer (Finanz-)Mittel

Vorbereitung

- Lehr- und Lernmaterialien für Trainerinnen und Teilnehmerinnen konzipieren
- Akquise Trainerinnen (Ausschreibung und Suche, Treffen und Auswahl)
- Workshop für Ausbildung der Trainerinnen vorbereiten und durchführen
- Beschaffung von Fahrrädern, Ersatzteilen, Trainingsmaterialien und deren Transport

Durchführung

- Übungsplatz und Räumlichkeiten organisieren/anmieten
- Supervision der Trainerinnen und der Kurse
- Transport der Frauen zum Übungsplatz sicherstellen
- Verpflegung und Abschlussfest organisieren
- Reparatur-Workshop organisieren (inkl. Beschaffung der Ersatzteile)
- Lehr- und Lernmaterialien plus
 Zertifikate vorbereiten

Nachbereitung

- Feedback-Treffen mit
 Trainerinnen und
 Teilnehmerinnen im Anschluss
- Nachbearbeitung der Kurse (Evaluation, Fotos, Artikel etc.)
- Laufende Pressearbeit,
 Fundraising, Gespräche mit
 potenziellen Förderern,
 kontinuierliche Verbesserung der
 Unterlagen und vieles mehr.

Impressionen der letzten Bike Bridge Saison



Unsere Partner, Förderer und Unterstützer















Spendenfreun.de







Weitere Unterstützer:

Lexware Mountainbike Team
Paul Lange & Co.
badenova AG & Co. KG
DRK Freiburg
ADAC Südbaden
Fahrschule Merkel
Verkehrswacht Freiburg
Druckerei schwarz auf weiss Freiburg
Taifun-Tofuprodukte
Badischer Sportbund (BSB)
Stadt Freiburg

Unser Team



Shahrzad Mohammadi

MA Sportwissenschaft/Soziologie

derzeit Doktorandin am Sportinstitut der Universität Freiburg



Lena Pawelke

Diplom Sportwissenschaft/Freizeit und Leistung

ehemalige Mitarbeiterin des Sportinstituts der ALU, derzeit in Elternzeit



Clara Speidel

B.A. Sportwissenschaft/Sporttherapie

derzeit als Fitnesstrainerin und therapeutisch tätig

Und unser ehrenamtliches Team wächst:

Lillian Ats (Öffentlichkeitsarbeit/Social Media)

Sarah Warchhold (Deutschlerneinheiten/...)

Reema Ramroosh (Koordinatorin eines Kurses)



Kontakt

E-Mail: bikebridgefreiburg@gmail.com www.facebook.com/bikebridgefreiburg

Mobill: 015754276078 (Clara Speidel)